

Coördinatie-ontwikkelingsstoornis (DCD)

DCD staat voor Developmental Coordination Disorder, in het Nederlands vertaald coördinatie-ontwikkelingsstoornis. Leerlingen met DCD hebben een achterstand in de ontwikkeling van motorische vaardigheden en moeite met het coördineren van de bewegingen waardoor ze alledaagse taken minder makkelijk uit kunnen voeren dan leeftijdsgenoten. De leerlingen worden vaak als 'onhandig' omschreven.

Mogelijke sterke kanten

- Out of the box denken
- Groot doorzettingsvermogen
- Sociaal ingesteld
- Goed langetermijngeheugen
- ...

Mogelijke struikelblokken

- Achterstand in de ontwikkeling van motorische vaardigheden
- Moeite met het coördineren van bewegingen
- Dagelijkse handelingen verlopen moeizaam bv. schooltas maken
- Moeilijk tot automatisatie komen van grof-en fijnmotorische vaardigheden, formules, tafels, definities, vreemde talen, gebruik woordenboek/atlas,...
- Meer tijd nodig om allerlei vaardigheden aan te leren
- Schrijfmotorische problemen: leesbaarheid, tempo,...
- Onduidelijke articulatie door zwakke coördinatie van mondmotoriek

	<ul style="list-style-type: none"> - Moeite met planning en organisatie - Zwak in orde en zorg voor materiaal, vergeetachtig, materiaal kwijt/stuk - Kan ongeïnteresseerd overkomen, apathische houding, poker face - Moeite met oriëntatie in tijd en ruimte o.a. klokkezen, de weg vinden,...
--	---

Wat werkt?

Klasorganisatie

- Neem zelf initiatief om hulp te bieden.
- Geef de nodige tijd/beperk oefeningen.
- Bouw structuur en regelmaat in.
- Geef duidelijke en korte opdrachten/instructies. Verdeel in deelstappen.
- Laat de leerling succes ervaren. Ga uit van talenten. Focus op wat wel reeds lukt.
- Voorzie een vast aanspreekpunt (bv titularis)
- Voorzie visuele ondersteuning.
- Voorzie een vaste plaats voor materiaal (bv. locker).
- Voorzie een kleurencode voor boeken en mappen per vak.
- Laat de leerling ontspannen tijdens speeltijdmomenten, gebruik dit niet als inhaalmomenten
- Geef verwerkingstijd na vraag of instructie

- Geef de mogelijkheid om laptop te gebruiken zodat er minder geschreven moet worden

Wat helpt bij het studeren

- Zorg voor goed gestructureerde cursussen mét overzichtelijke inhoudstafel
- Bied een ingevulde cursus aan
- Bied een digitale versie van de boeken aan voor thuis
- Voorzie correctiesleutels

Wat helpt bij toetsen en examens

- Laat examen/toets afleggen op computer
- Voorzie schrijfcoach of laat toetsen/examen mondeling afleggen
- Sta hulpmiddelen toe
- Laat gebruik van afkortingen toe
- Kijk na of alles is ingevuld