

31 jan	Dag van de directeur
5 feb	Dag van de CLB-medewerker
23 - 27 feb	Deze week zetten we extra in op interne professionalisering.
17 maart	Inspiratiedag voor leerkrachten in Herent

1 januari 2026

Beste leerkracht,

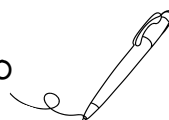
Een nieuw jaar klopt zachtjes aan,
met kansen om samen verder te gaan.
Bedankt voor jouw inzet, dag na dag,
voor elke leerling, met een warme lach.

Met positieve mindset en kracht,
maak jij het verschil in elke klas, elke les.
We werken samen, hand in hand,
voor sterke scholen in heel ons land.

We kiezen voor duurzaamheid, stap voor stap,
en verankeren wat we leren in het schoolse landschap.
Samen gaan we, vol vertrouwen en visie,
op weg naar echte inclusie.

Voor 2026 wensen wij jou veel zon,
in je werk, je hart en alles wat je doen kon.
Dankjewel voor jouw zorg en tijd,
dat maakt ons werk samen waardevol en rijk!

Hartelijke groet,
De leerondersteuners van LSC CO





inschrijven? →

Netwerktijd

Tijdens de netwerktijd werken ondersteuners uit verschillende teams samen materiaal uit dat centrumbreed ingezet kan worden. Tijdens een van onze netwerktijden ging een groep ondersteuners aan de slag rond het thema "executieve functies". Zij werkten een aantal documenten uit rond "plannen en organiseren". We delen die graag met jullie.



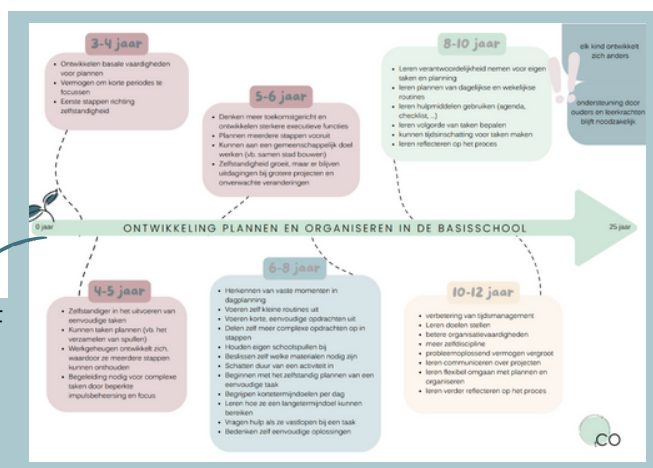
PLANNEN EN ORGANISEREN IN HET BASISONDERWIJS

Netwerktijd
Plannen en
organiseren



Een informatiebundel over 'plannen en organiseren' in de lagere school

Ontwikkeling van EF
'plannen en organiseren'
in de basisschool



BEELDVORMING PLANNEN EN ORGANISEREN

SCHOOLNIVEAU

schoolplatform

- Is er een EHBO voor het gebruik van het schoolplatform?
- Zijn er afspraken hoe de vakmateriaal gestructureerd worden?
- Wat zijn de afspraken rond het inplannen van toetsen en taken in de plannen?
- Zijn er afspraken over het maximum aantal toetsen per dag?

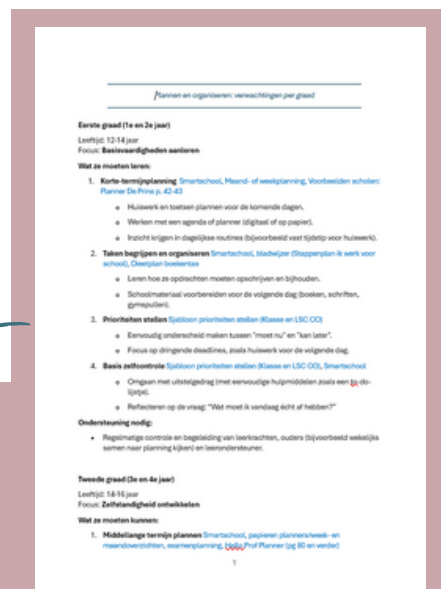
materiaal

- Is er een overzicht van de nodige vakmateriaal?
- Zo ja, wordt dit geresourcerd?
- Is er een kass in de klas waar leerlingen hun boek(de)len kunnen bewaren?

leren leren

- Is er een mogelijkheid tot studiebegeleiding, leeringsbegeleiding?
- Is er een huiswerkklas?
- Zijn er bijlessen onder de middag?
- Zijn er vaste intakemomenten voor toetsen?
- Is er groepsbegeleiding voor leren leren?
- Is er individuele begeleiding voor leren leren?
- Zijn er afspraken rond het begeleiden van een opzoek van de planning voor examens?
- Zijn er hulpmiddelen rond het organiseren van je boek(en)kast of huiswerk/leerstof?
- Zijn de hulpmiddelen op schoolniveau uniform?

Een document om in te schalen wat er al gebeurt op school rond plannen en organiseren.



In dit document vind je een overzicht van verwachtingen en ondersteuningsbehoeften in functie van 'plannen en organiseren' per graad in het secundair onderwijs. Elke graad heeft een bepaalde focus en mogelijkheden om deze te versterken.

Veerkrachtige leerondersteuners die goed voor zichzelf zorgen, staan sterker om anderen te begeleiden. In onze rubriek "COnnect & care" delen we info, tips en trics met onze leerondersteuners. We laten jullie graag meelesen.



De kracht van goed licht

Tijdens deze donkere dagen willen we extra aandacht vestigen op de kracht van licht. Het juiste licht op het juiste moment heeft veel voordelen.

voordelen op korte termijn

- meer energie, focus en productiviteit
- beter humeur
- verminderde stress
- beter geheugen
- toegenomen creativiteit
- makkelijker inslapen

voordelen op lange termijn

- verminderd risico op fysieke en mentale ziektes
- een sterker immuunsysteem
- verminderd risico op cardio-vasculaire aandoeningen, diabetes en obesitas

The infographic is divided into four columns representing different times of day: Ochtend (Morning), Middag (Midday), Avond (Evening), and Nacht (Night). Each column has two rows: 'Blootstelling aan buitenlicht' (Exposure to outdoor light) and 'Blootstelling aan binnenlicht' (Exposure to indoor light). The background features a sun rising over a horizon with people engaged in various activities, and a moon over a night scene with a tent and a person. The 'Ochtend' section includes a QR code for 'Measure your light'. The 'Nacht' section includes a QR code for 'Good Light Group'.

	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Blootstelling aan buitenlicht	Zoek daglicht op bij het begin van je dag. Wees minimaal 30 minuten in daglicht voor de middag.	Zorg dat je zoveel mogelijk in het daglicht bent	Vermijd fel (dag)licht drie uur voor het slapengaan om je voor te bereiden op de slaap. Ga naar binnen of sluit je jaloezieën als de zon schijnt	Maak je klaar voor een goede nachtrust! Probeer alle felle lichten te vermijden zoals straatverlichting en schermen.
Blootstelling aan binnenlicht	Doe de gordijnen open en zoek het ochtendlicht op. Blijf overdag zo dicht mogelijk bij een raam (het beste is binnen een meter)	Zit aan het raam of zet de helderheid van je licht twee tot vijf keer hoger dan je gewend bent, zodat je het gebrek aan daglicht compenseert.	Gebruik gedimd en warmer licht. Dim de lichten minstens drie uur voor het slapengaan. Zet je schermen op nachtmodus.	Gebruik 's nachts geen fel licht en vermijd alle schermen! Gebruik dim & warm licht als het echt nodig is. Als u een scherm moet gebruiken, zet het dan op nachtmodus.



<https://goodlightgroup.org/>

Meer weten?

Op de hoogte blijven van Leersteuncentrum CO? Meer informatie vind je op onze website.



www.leersteuncentrumco.be

Kijk je graag mee?

Via deze linken kom je rechtstreeks op onze pagina's terecht.

